

COMUNICATO STAMPA

Cuore e prevenzione cardiovascolare: al Congresso SINut il punto su evidenze e innovazione

Al XVI Congresso Nazionale SINut una sessione dedicata ai nutraceutici per la salute del cuore: dalle strategie ipolipemizzanti al Coenzima Q10, fino al counselling del paziente a rischio borderline

Bologna, 10 giugno 2026 – La prevenzione cardiovascolare è una delle grandi sfide della sanità contemporanea. Non riguarda soltanto la gestione della malattia conclamata, ma la capacità di riconoscere precocemente i fattori di rischio, accompagnare le persone verso scelte più consapevoli e integrare stili di vita, nutrizione, appropriatezza clinica ed evidenze scientifiche.

A questo tema sarà dedicata la sessione **“Nutraceutici per la salute del cuore”**, in programma venerdì **19 giugno 2026** nell’ambito del **XVI Congresso Nazionale SINut – Società Italiana di Nutraceutica**, che si terrà a **Bologna dal 18 al 20 giugno 2026**, presso il **Savoia Hotel Regency**.

La sessione, moderata dalla **Dott.ssa Roberta Tardugno** e dal **Dott. Marwan El Ghoch**, affronterà alcuni temi centrali del dibattito cardiometabolico: il ruolo dei supplementi ipolipemizzanti tra evidenze e innovazione, il posizionamento clinico del **Coenzima Q10** come monocomponente o add-on, e il counselling del paziente con cardiopalmo “benigno” e profilo di rischio cardiovascolare borderline.

- ***Dalla correzione del rischio alla cultura della prevenzione***

La salute cardiovascolare si costruisce nel tempo, attraverso scelte quotidiane, valutazione precoce del rischio e percorsi di prevenzione personalizzati, capaci di trasformare le evidenze scientifiche in azioni concrete.

In questo scenario, la nutraceutica entra nel dibattito sulla prevenzione cardiovascolare con una responsabilità precisa: contribuire a strategie fondate su evidenze, appropriatezza e personalizzazione. Nutrizione, stile di vita, supplementazione mirata e counselling diventano così strumenti complementari di un percorso preventivo più consapevole, costruito sul profilo di rischio della persona e sulle migliori raccomandazioni scientifiche disponibili.

«La prevenzione cardiovascolare richiede oggi un approccio sempre più personalizzato e responsabile – dichiara il **Prof. Arrigo Francesco Giuseppe Cicero**, Presidente SINut –. La nutraceutica può avere un ruolo importante solo se collocata dentro un percorso fondato su evidenze, appropriatezza e corretta informazione. Il nostro compito è contribuire a distinguere ciò che è promettente da ciò che è realmente utile nella pratica clinica».

- ***Nutraceutica, rischio cardiometabolico e decisioni condivise***

La sessione offrirà un’occasione di confronto su una domanda sempre più rilevante: come integrare i nutraceutici nella prevenzione cardiovascolare senza semplificare la complessità del rischio?

Società Italiana di Nutraceutica (SINut)

PI 06604300969 – CF 97523210157

Via Guelfa 9 – 40138 Bologna

Email: info@sinut.it

Il soggetto con fattori di rischio iniziali, la persona che necessita di un counselling efficace sugli stili di vita o di un supporto mirato rappresentano condizioni nelle quali la comunicazione scientifica e la personalizzazione dell'intervento diventano decisive.

Per questo, il Congresso SINut intende promuovere una lettura della salute cardiovascolare non limitata al singolo parametro, ma orientata alla persona: metabolismo, infiammazione, profilo lipidico, abitudini alimentari, attività fisica, aderenza e qualità della vita sono parti di un unico percorso di prevenzione.

- ***Il Congresso***

Il **XVI Congresso Nazionale SINut** si svolgerà a **Bologna**, presso il **Savoia Hotel Regency**, dal **18 al 20 giugno 2026**.

Il programma completo del Congresso è disponibile sul sito www.sinut.it.

Per informazioni è possibile contattare la Segreteria Organizzativa:

Planning Congressi Srl

Via Guelfa, 9 – 40138 Bologna

Tel. 051 300100

Cell. 366 1432456

Mariailaria Branchini

m.branchini@planning.it

www.planning.it

SINut – Società Italiana di Nutraceutica

www.sinut.it